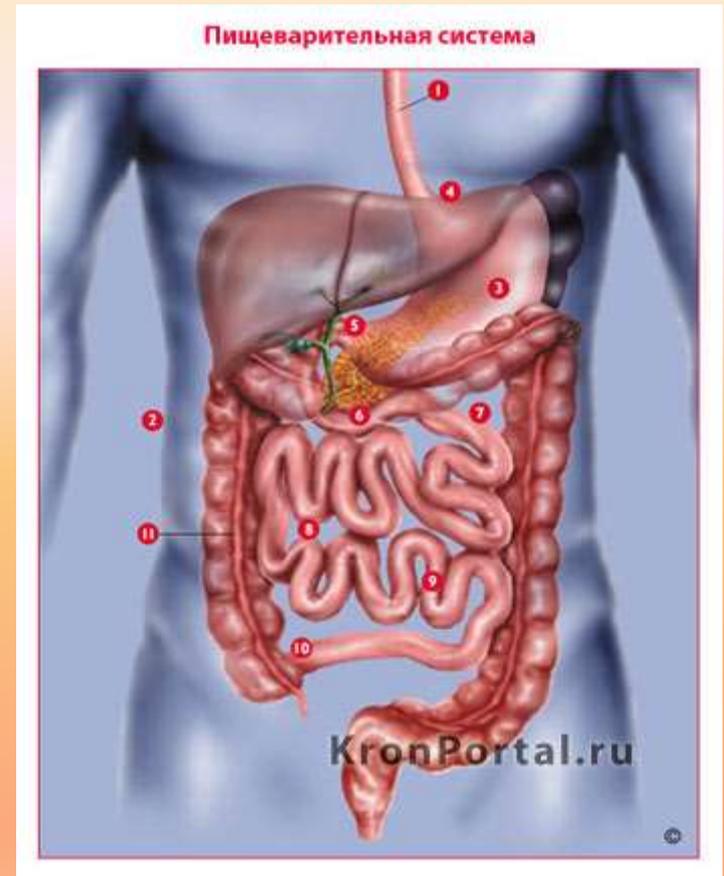
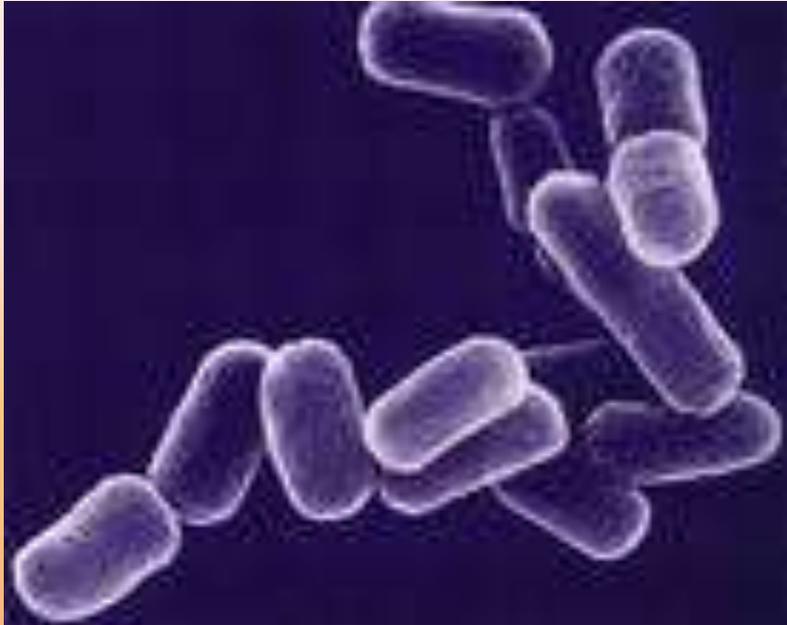


# Кишечные инфекции



**Кишечная инфекция - это большая группа  
заразных заболеваний, которые  
повреждают желудочно-кишечный тракт.**

**С водой, пищей, грязными руками в рот попадают вирусы и бактерии. Затем эти микробы транспортируются в желудок и кишечник, где начинают активно размножаться и продуцируют различные токсины. Эти вещества нарушают проницаемость клеточных мембран, вмешиваются в ход биохимических реакций, приводят к дисбалансу важных солей, минеральных веществ и потере влаги.**





**«Каждое третье заражение кишечными инфекциями происходило после употребления в пищу овощей или салатов»**

## **Симптомы:**

**• После попадания микробов в организм заболевание начинается:**

**• от 6-8 часов до нескольких суток при дизентерии, сальмонеллезе, кишечных клонинфекциях.**

**• Для начала заболевания характерны симптомы отравления: ухудшение общего самочувствия, головные боли, нарушение аппетита, повышение температуры тела до 38-39 °С.**

**• через 12-18 часов от при кокковых инфекциях (стафилококки, стрептококки);**

**• Больные жалуются на тошноту, рвоту, схваткообразные боли в животе, жидкий стул с примесью слизи, гноя (при дизентерии с примесью крови), может беспокоить жажда и озноб.**

**При многократных рвотах и частом стуле развивается обезвоживание**



**неприятности начинаются с общей вялости, слабости, плохого аппетита, возможно чувство тяжести в желудке, головные боли, усталость в глазах. Чуть позже наступает рвота, диарея, боли в животе, возможно - высокая температура, озноб. В среднем, с момента попадания микробов в организм, неприятные симптомы проявляются в течение 6-48 часов.**





## **Профилактика заболеваний, вызванных кишечными инфекциями:**

- **Соблюдайте личную гигиену.**
- **Подвергайте тщательной термической обработке такие продукты питания, как мясо, молоко, куриные яйца, рыбу. Перед употреблением тщательно мойте фрукты и овощи. Употребляйте для питья только чистую воду - в сомнительных случаях кипятите воду.**
- **Храните продукты питания в чистых емкостях при соответствующей температуре и употребляйте их до указанного срока хранения.**



**Дальнейшие действия:**

- Пригласите к больному участкового терапевта, который определит дальнейшее лечение.
- В тяжелых случаях вызовите скорую медицинскую помощь (тел. 03) для госпитализации больного в инфекционную больницу.
- При легких случаях больной должен посетить инфекциониста в поликлинике.



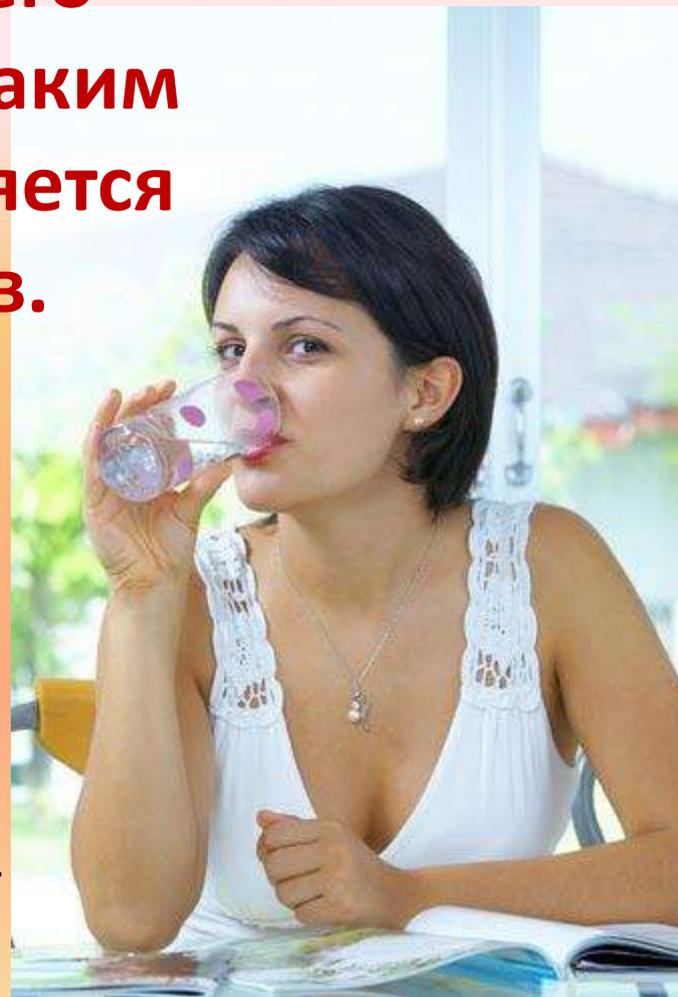


**Дезинфекция или обеззараживание-  
комплекс специальных мероприятий,  
направленных на уничтожение  
возбудителей заразных болезней во  
внешней среде и прерывание путей  
передачи заразного начала.**



**рвота и диарея - это своего  
рода защитные реакции, таким  
образом организм избавляется  
от чужеродных веществ.**

**основная опасность  
кишечных инфекций  
заключается в быстром  
обезвоживании организма.**



Чтобы восполнить запасы ионов и восстановить водный баланс, необходимо пить кипяченую воду с содержанием различных солей. Такие смеси можно приобрести в аптеке. Это "Оралит", "Цитроглюкосолан", "Регидрон", "Бегидрон". Такие растворы необходимо принимать по несколько глотков, с интервалом 10-15 минут. Вообще, обильное питье (частое, но небольшими порциями) - залог успешного выздоровления. Подойдут чай, компот из сухофруктов, травяной чай.



**по поводу приема  
антибиотиков следует  
проконсультироваться с  
врачом и провести  
точную диагностику:  
чем именно вызвана  
кишечная инфекция в  
конкретном случае**



**Помните, что ваше здоровье  
в первую очередь зависит от  
вас самих**