

Совместные спортивные досуги и праздники в ДОО, как эффективная форма пропаганды здоровой и крепкой семьи

Семья играет важную роль в формировании личности ребенка. Семья - это первое социальное окружение, в котором ребенок обретает первые основные знания, навыки, умения общения, осваивает основные нравственные ценности, и закладывает навыки ведения здорового образа жизни.

Для успешной позитивной социализации ребенку необходимо два основных фактора:

- семья (другие люди)
- общество сверстников (равных)

ДОО является тем воспитательным полем, которое объединят эти два фактора, представляя собой площадку для развития личности, обеспечивая взаимосвязи ДОО с другими факторами и прежде всего в сфере семьи, ее ближайшего окружения.

Воспитать своего ребенка великое искусство. Не всегда родители знают, как найти правильное решение в трудных ситуациях. Воспитатели дошкольных учреждений, зная закономерности развития ребенка, методы его воспитания, делают все возможное для оказания помощи родителям в овладении основами педагогических знаний. Воспитание и развитие ребенка невозможны без участия родителей, они должны стать помощниками педагога, творчески развиваться вместе с детьми. Педагогам необходимо донести до родителей мысль о том, что нет увлекательнее и благороднее дела, чем учиться понимать своего ребенка, что развитие ребенка осуществляется успешно при условии гармоничного сочетания всех сторон воспитания.

Чтобы работа с родителями носила разнообразный характер, используются разные формы организации: консультации по определенным темам; родительские собрания, выпуск стенгазет, спортивные развлечения и праздники.

В системе физического воспитания дошкольника прочное место заняли физкультурные праздники с родителями, которые зарекомендовали себя как наиболее приемлемая и эффективная форма активного отдыха детей. Многолетняя практика работы детских дошкольных учреждений показала значимость физкультурного праздника в активном приобщении каждого ребенка к занятиям физической культурой.

Мероприятия могут быть разных видов: праздники, игры-путешествия, досуги, где родители являются полноценными участниками, вместе с детьми танцуют, играют, выполняют оздоровительные упражнения. Развлечения построены на играх «родители-дети», потому что цель встречи: развить взаимоотношения детей и родителей посредством включения в совместную деятельность, обогатить отношения через эмоциональное общение. Ведь не зря гласит пословица «Ребенок растет не от хлеба, а от радости». Праздник в

детском саду – это радость, веселье, торжество, которое разделяют и взрослые, и дети. Родители – самые дорогие и близкие люди! Они увидели, что дети гордятся ими, им хочется вместе с ними танцевать, петь песни, играть. Пройдут годы, дети забудут песни, которые звучали на празднике, но в своей памяти они навсегда сохранят тепло общения, радость сопереживания. Поэтому, праздничные встречи проходят постоянно и стали яркими, полезными и увлекательными, ведь в результате их проведения формируются положительные взаимоотношения родителей со своими детьми, устанавливаются эмоциональные контакты, развивается двигательная активность, как детей, так и родителей.

Можно сделать вывод, что комплексный подход к организации и проведению праздников позволил внести нечто новое в традиционную работу с родителями, обеспечив более тесный контакт «Воспитатель-ребенок-родитель». Это, несомненно, способствует укреплению взаимоотношений в семьях воспитанников, повышает их целостность и эмоциональное благополучие.