

Консультация для родителей «Что делать если ребенок кусается?»

Почему ребёнок кусается?

Бросаться игрушками, кричать, драться, толкаться или кусаться — такими физическими способами дети могут выражать свою агрессию. Каждый из них выбирает «свой» способ: одному легче ударить, другому — укусить. Это детская физиология. Дети до трёх лет не способны контролировать себя, ведь у них ещё не сформированы лобные доли мозга. Поэтому навык самодисциплины развивается позже.

Нормально ли, что ребёнок кусается?

В возрасте двух-трёх лет у ребёнка появляются чувство собственности и понимание, что та или иная вещь принадлежит ему. И не всегда он готов ей поделиться или с ней расстаться. Защищая «своё» в случае посягательства, ребёнок может и укусить — такая реакция считается нормой.

Агрессивное поведение может насторожить лишь в том случае, когда на то нет никаких предпосылок. Например, если угрозы собственности нет, и самого ребёнка никто не трогает, а сам он внезапно и без каких-либо причин нападает на детей. В этом случае лучше обратиться к специалисту.

Как реагировать родителям?

Не спешите ругать или кусать своего ребёнка в попытке объяснить, почему так делать нельзя. Скорее всего, малыш даже не поймёт, к чему вы это всё говорите, и не сможет связать произошедшие события: то, что он кого-то ранее покусал, и что вы его сейчас укусили.

Ребёнок не понимает, что делает другим детям больно, когда их кусает. Виктория Дмитриева объясняет это устройством головного мозга: в детском возрасте он ещё недостаточно развит для того, чтобы построить сложные когнитивные цепочки. Поставить себя на место другого человека девочки смогут не раньше девяти лет, а мальчики ещё позже.

Если ваш ребёнок смеётся, когда вы делаете ему замечание — это вовсе не значит, что ему весело. Такое поведение может разозлить вас, однако помните, что смех может быть защитной реакцией: «Проще всего защититься через улыбку, через смех — это инстинкт».

Как отучить ребёнка кусаться?

Покажите ему в игровой форме, как иначе можно реагировать на то, что другой ребёнок хочет потрогать или взять у него игрушку. Предложите поиграть в садик: пусть он попробует отобрать игрушку, с которой играете вы. Когда он попытается это сделать, аккуратно уберите его ручку и скажите, например, «отойди» или «не бери». Сделайте акцент на том, что необходимо отвечать словами. В такую игру придётся играть много раз, прежде чем ребёнок, может быть, отучится кусаться. «Только в игровой форме есть хоть небольшая надежда, что малыш перестанет это делать»

Дайте ребёнку понять, что нежелание делиться игрушками — нормально. Но не обязательно кусать других детей. Когда вы это говорите, не надейтесь, что он сразу вас поймёт и послушает, скорее всего, это будет отсрочено во времени.

Попробуйте научить ребёнка выражать свою агрессию другими способами. Пусть на пике эмоций ребёнок громко покричит или поколотит подушку. Лучше всего, если он будет пытаться как можно больше проговаривать свои эмоции вслух, рассказывать о них.

Источник:

1. Ребёнок кусает детей в саду. Или что делать, если покусали твоего ребёнка (libertymag.ru)