

Подготовили педагоги-психологи:
Месникова В.А., Сесюнина А.Ю.

Как научить ребенка не прерывать ваш разговор?

Независимо от того, разговариваете вы с кем-то или нет, бывает так, что ребенок, переполненный эмоциями, бежит к родителям скорее поделиться своим рассказом или очередным умозаключением. Как вести себя с ребенком в этом случае?

➤ Установите границы и правила поведения. Объясните ребёнку, что во время разговора с вами он должен слушать внимательно и не перебивать.

➤ Практикуйте активное слушание. Покажите ребёнку, как важно слушать собеседника и не отвлекаться на другие дела.

➤ Уважайте мнение ребёнка. Дайте ему возможность высказаться, но при этом объясните, что сейчас вы говорите и перебивать вас нельзя.

➤ Будьте терпеливы и последовательны. Ребёнок должен понимать, что правила установлены для всех и их нужно соблюдать.

➤ Используйте примеры из жизни. Расскажите ребёнку о ситуациях, когда прерывание разговора может привести к неприятным последствиям.

➤ Хвалите ребёнка за соблюдение правил. Поощряйте его хорошее поведение и уважение к разговору.

➤ Если вы уже столкнулись с проблемой, попробуйте брать его за руку, не прерывая разговора, или гладить по плечу: это станет сигналом, что вы его заметили, но еще не готовы слушать.

➤ Иногда мы сами перебиваем ребенка или отрываем его от любимого занятия и игры. В этом случае мы должны обращаться к нему таким образом: «Прости, я вижу, ты увлечен игрой, но нам пора идти», «Похоже, вам очень весело, но мне придется вас прервать». Такое общение не только будет служить примером для ребенка, но и улучшит ваши отношения.

Будьте примером для ребёнка. Сами соблюдайте правила и уважайте разговоры других людей.