

Направлять, а не управлять.

Мой ребенок неуправляемый! Повезло же родителям, у которых спокойные и послушные дети...

Так думают мамы, у которых слишком активные дети, которые не желают подчиняться правилам. Они отнимают всё внимание, за ними постоянно нужен глаз да глаз. Даже на детской площадке не посидеть в телефоне, как остальные мамы. С возрастом всё становится ещё хуже. Ребенка невозможно заставить заняться чем-то полезным, школьные домашние задания превращаются в каторгу. А что дальше?

У любого сознательного человеческого существа есть базовое внутреннее желание чувствовать, что оно владеет своей жизнью. И дети не исключение. Как только они начинают отделять себя от мамы, они учатся принимать решение, нести ответственность и быть самостоятельными.

И не спешите думать о том, что идеальный "сын маминой подруги" лучшее, что может произойти с мамой, ведь он не проявляет свой характер на каждом шагу. Как знать, может этот послушный и податливый ребенок вырастет в ведомого и бесхарактерного взрослого.

Чтобы ребенок делал то, что входит в его обязанности, достаточно создать НЕБОЛЬШОЙ набор понятных и логичных правил и, ко всему прочему, помогать ему развивать самостоятельность, отдавая ему ответственности за те аспекты его жизни, за которые он может отвечать.

Что можно предложить 3-х летнему малышу:

- убрать после игры свои игрушки;
- аккуратно сложить на стеллажи или полки журналы, книги;
- разложить перед обедом или ужином салфетки, расставить пластиковую посуду (бьющиеся предметы пока давать в руки не стоит);
- разобрать предметы на своем столике;
- самостоятельно одеться или раздеться;
- смахнуть крошки после еды;
- вытереть салфеткой пыль с полочки; положить одежду на свою полку.

Чем может помочь по дому 4-х летний малыш:

- расставить посуду перед едой на столе;
- помочь разобрать пакеты после похода в магазин;
- отправиться выбирать с мамой продукты в супермаркет;
- насыпать корм домашнему питомцу;
- помочь родителям прибраться на приусадебном участке;
- вымыть за собой тарелку или чашку;
- приготовить несложный завтрак, например, насыпать хлопья в чашку и залить молоком;
- помочь маме украсить торт;
- вместе с мамой вырезать формочками печенье;
- пока мама занята, самостоятельно играть в своей комнате;

- загружать стиральную машину бельем; подавать постиранные вещи маме, чтобы она развешивала их на сушилке.

Пятилетний малыш уже в состоянии оказать посильную помощь родителям. Что можно предложить ребенку 5 лет:

- придумывать вместе ежедневное меню для всей семьи;
- ездить вместе за продуктами;
- приготовить бутерброд на завтрак, добавить в кашу масло, ягоды, орехи, мед;
- налить себе сок или компот в чашку;
- собирать ягоды, зелень, овощи с огорода; сервировать стол к обеду;
- одеваться без помощи родителей;
- складывать свою одежду в шкаф;
- убирать постель после сна;
- протирать зеркальные поверхности;
- вместе с папой мыть автомобиль;
- выносить с родителями мусор;
- совместно со взрослыми планировать бюджет на развлечения.

Первоклассник в состоянии сделать самостоятельно или с помощью родителей следующее:

- подбирать одежду, в соответствии с погодными условиями;
- пропылесосить свою комнату;
- полить комнатные растения;
- почистить овощи;
- развесить одежду в шкаф;
- сервировать стол;
- прибрать в своей комнате;
- навести порядок на письменном столе;
- помочь родителям нести пакеты с покупками из магазина.

Какие домашние обязанности 8-9-летних детей в семье. Ученик младших классов справится со следующими заданиями:

- сервировка стола; мытье посуды;
- влажная уборка в комнате;
- протирание мебели от пыли;
- наведение порядка в комод, шкафу, на книжных полках;
- пришивание пуговиц;
- уборка за домашними животными;
- выгул собаки (со взрослыми);
- приготовление простых блюд (под наблюдением мамы);
- кормление, купание младшего брата/сестрички.

Контроль нужно отдавать постепенно, и каждая новая обязанность должно появляться только тогда, когда предыдущая превратилась в привычку.