

Подготовили педагоги-психологи:  
Месникова В.А., Сесюнина А.С.

### **Как помочь детям избежать ненормативной лексики**

Часто гуляете с детьми на свежем воздухе? Тогда будьте готовы к тому, что они узнают много нового, в том числе и из ненормативной лексики.



Исследования показывают, что дети, которые проводят много времени на улице, сталкиваются с большим количеством различных слов и выражений. Это помогает им расширить словарный запас и научиться понимать разные контексты.

Однако вместе с полезными словами дети могут услышать и нецензурные выражения. Это может быть неприятно для родителей, но важно помнить, что дети учатся у окружающих их людей и будут слышать такие слова везде — в интернете, от друзей и даже в фильмах.

Чтобы помочь детям избежать негативных последствий от контакта с ненормативной лексикой, родителям следует обсуждать с ними значение этих слов и объяснять, почему их употребление неприемлемо. Также можно предложить детям альтернативные способы выражения своих мыслей и эмоций.

Важно помнить, что дети учатся у взрослых и будут подражать их поведению. Поэтому родители должны быть образцом для подражания и следить за своей речью, чтобы дети могли видеть положительный пример.

Мат и грубые выражения в речи детей могут быть неприятным сюрпризом для родителей. Но есть позитивные способы работать над этим, не прибегая к наказаниям.

1. Будьте для ребенка примером. Следите за собственной речью и старайтесь не использовать ругательства даже в шутку. Дети копируют поведение взрослых.

2. Объясните, почему мат неприемлем. Расскажите, что некоторые слова могут обижать людей и что есть более подходящие способы выразить свои эмоции.

3. Направляйте ребенка в нужное русло. Предлагайте альтернативные варианты, например, "Если тебя что-то злит, можешь сказать: "Это меня расстраивает" или "Мне это не нравится".

4. Хвалите за использование "правильных" слов. Позитивное подкрепление работает гораздо эффективнее, чем критика.

5. Будьте терпеливы. Избавиться от плохой привычки не так просто. Продолжайте мягко корректировать речь ребенка, и со временем он усвоит более культурные способы общения.

Вместе мы можем помочь детям развить навыки эмоционального интеллекта и научиться выражать себя подходящим образом.