

Консультация для родителей

«Вирусы и бактерии. Учим детей технике безопасности в детском саду и дома»

Что такое вирусы и бактерии?

Ребенок чихнул, вытер нос или лицо ладонью, коснулся ей игрушек, дверной ручки, телефона. Почему так делать не стоит, ему непонятно. «У меня чистые руки, я же вижу. На них нет грязи», — думает он. Именно поэтому в первую очередь нужно простыми словами рассказать о вирусах и бактериях — невидимых созданиях, которые живут на нашем теле, внутри и вокруг нас, и объяснить, чем они опасны. Вот пара способов сделать это.

Познакомить с персонажем. Сделайте вирус героем сказки. Распечатайте картинку из интернета, нарисуйте ее сами или возьмите игрушки, чтобы познакомить ребенка с персонажем. Обязательно упомяните, что вам пришлось воспользоваться волшебным увеличительным прибором — микроскопом, ведь иначе этого маленького монстра было бы невозможно увидеть. Благодаря своему размеру вирус может спокойно передвигаться среди нас, оставаясь незамеченным. Расскажите о характере и привычках вируса.

Как правильно мыть руки

Тщательно мыть руки с мылом научат песни и простые танцевальные движения под них. Во-первых, длительность припевов поможет убедиться, что вы мыли руки не меньше 20 секунд. Во-вторых, так ребенок не пропустит места, о которых обычно забывает — запястья, кожу под ногтями и между пальцами. А еще песни можно использовать для разминки и запоминания новой лексики — в общем, сплошная польза.

Как правильно чихать и кашлять

Песни и танцы также помогут ребенку запомнить, как именно прикрывать рот, когда кашляешь или чихаешь. Включите песню и во время припева показывайте необходимые движения — прячьте лицо в сгиб локтя или платок.

Почему нужно соблюдать дистанцию

Чтобы научить держать дистанцию и наглядно продемонстрировать ее смысл, воспользуйтесь пульверизатором. Брызните из него водой, находясь недалеко от ребенка (или попросите об этом родителя). Затем отойдите и повторите то же самое. А после спрячьте пульверизатор в сгиб локтя так, будто прикрываете чих, и брызните еще раз. Обсудите с ребенком, что произошло: почувствовал ли он капли? Когда их было много, а когда — мало? Объясните, что вирусы, как и капли воды, распространяются в пространстве, пока мы говорим, кашляем, чихаем. Именно поэтому особенно важно соблюдать дистанцию и прикрывать рот локтем, платком или маской, чтобы обезопасить себя и других.

Информация взята из доступных интернет ресурсов