

Консультация для родителей «Адаптация ребенка к детскому саду»

Адаптация ребенка к детскому саду – это волнительный момент, как для родителей, так и для самого малыша. Не все дети легко адаптируются к новым условиям. Как облегчить привыкание ребенка к детскому саду и помочь ему влиться в коллектив сверстников?

Чтобы облегчить процесс адаптации, родителям стоит заранее начать готовить малыша к новому этапу его жизни. Сделать это можно следующими способами:

1. Соблюдайте режим дня, который принят в садике (дневной сон, прогулки и т.д.);
2. Приучайте к самостоятельности; Иногда оставляйте малыша с кем-то из родственников или друзей. Так ребенок поймет, что в отсутствии мамы он тоже находится в безопасности;
3. Приобщайте кроху к общению со сверстниками (почаще ходите в гости, гуляйте вместе с другими малышами);
4. Разговаривайте с ребенком про садик. Расскажите, как там весело и интересно;
5. Играйте в детский сад, придумывайте про него сказки;
6. Если Вы заранее знаете, в какую группу попадет Ваш малыш, попросите воспитателя познакомиться с ним на нейтральной территории (например, на детской площадке).

Адаптация ребенка к детскому саду – это нелегкий, но очень важный процесс. В норме он протекает от нескольких недель до нескольких месяцев в зависимости от индивидуальных особенностей ребенка. Готовиться к переменам желательно заранее: познакомить малыша с режимом дня в саду, расширить круг общения, развивать навыки самообслуживания. На успех адаптации значительно влияет отношение родителей к саду, ведь психологическая готовность и уверенность мамы передается

крохе. Помните, что в это время ребенок особенно нуждается в заботе и поддержке.
Успешной Вам адаптации!

Информация взята из доступных интернет источников