

Консультация для родителей

«Как отучить ребенка брать разные вещи в рот»

Разбираясь в причинах этой необъяснимой тяги, можно выделить физиологический и психологический аспекты. С точки зрения физиологии потребность ребенка тянуть все в рот объясняется следующим образом: ртом ребенок познает мир, у него могут прорезываться зубы, этим он тренирует мышцы рта.

Вот несколько простых правил, которые следует соблюдать, пока ребенок находится на стадии орального развития:

- Не ругайте малыша за его любопытство и тягу взять все в рот. Ключевой двигатель развития интеллекта ребенка — это любознательность. Если родители будут предотвращать каждую попытку малыша попробовать предмет на вкус, выхватывать вещи, то так рвение к исследованию будет подорвано.
- Соблюдайте безопасность. Составьте для себя список, какие предметы брать в рот ребенку точно нельзя (мелкие, острые, включенные и т.д.). Исходите из принципа здравого смысла, и помните, что чем больше разных предметов ребенок исследует, тем лучше это отразится на его развитии.
- Начните знакомить ребенка со словами «нет», «нельзя», «положи». Когда он начнет тянуть в рот, то, что вы не разрешаете, скажите «нет, это брать нельзя» и аккуратно заберите у ребенка этот предмет. Но не забудьте предложить ему замену, сказав «а это трогать можно». Благодаря таким примерам, малыш быстрее научится понимать границы дозволенного, и конкретно, что вы от него хотите.
- Если малыша беспокоят зубы, то он начинает не просто тянуть все в рот, а буквально грызть предметы. Для этих целей купите специальный прорезыватель.
- Запрещать брать некоторые вещи в рот необходимо регулярно и делать это должны все взрослые, находящиеся в контакте с малышом. Иначе правильная связь не сформируется. Если мама будет запрещать брать что-то в рот, а бабушка нет, то у ребенка это отложится, как можно.

Иногда сами родители провоцируют детей на вредные привычки своим примером. Поэтому, начиная процесс отучения малыша тянуть все в рот, обратите внимание на свое поведение.

Информация взята из свободных источников сети Интернет