

## Консультация для родителей

### «Что могут сделать родители во время детских ссор и обид?»

Любое общение связано с очень важным навыком саморегуляции и навыком распознавания границ. Реакция ребенка на ссору с другом, на то как они, например, поделили совочек, целиком зависит от индивидуальных особенностей. Одни дети отходят быстро, другие медленно.

Что же можно сделать в таких ситуациях?

1. Поддерживать тактильный физический контакт с ребенком — погладить его, обнять, приласкать;

2. Объяснять вербально, что произошло: что так бывает и что это нормально. Другой ребенок не обязан делиться своими игрушками;

3. Переключать на другое. Чем младше ребенок, тем проще это сделать. Можно отвлечь на другую игрушку или игру, увести с площадки, но обязательно проговорить ситуацию.

Иногда нужно просто выдержать недовольство и плач ребенка, помочь ему их пережить, если это его способ проживания негативной эмоции.

Источник:

1. <https://mel.fm/deti/doshkolniki/1384765-vse-o-detskoy-druzhbe-kakoy-ona-byvayet-i-chto-delat-esli-rebenok-ne-mozhet-nayti-druzey-i-drugiye-v>