

«Развиваем усидчивость»

Усидчивость-это способность человека сосредотачиваться на каком-либо деле в течение нужного времени. Человек не рождается усидчивым, это качество развивается в нем в процессе взросления.

Но для усидчивого человека не достаточно всего лишь быть внимательным. Необходимо уметь контролировать себя, свои действия.

Как научить ребенка быть усидчивым? Этот вопрос волнует многих родителей. Предлагаем детально рассмотреть упражнения, которые мы выполняем с детьми, благодаря которым полезное качество усидчивость можно постепенно формировать у наших любимых дошколят.



«Попробуй, передай...»



«Построй башенку, не уронив шарик»



«Не зевай, повторяй...»

Занятия в группе очень эффективны, так как ребёнок находится в кругу сверстников, выполняющих одинаковые задания. Появляется дух соперничества, ведь малыш не хочет быть отстающим. Если ему удаётся выполнить какую-то задачу быстрее остальных, он чувствует уверенность в себе, повышается его самооценка, а когда дошкольник испытывает интерес, он занимается усерднее и концентрирует внимание на задачах.

Усидчивость - это умение удерживать внимание на конкретной задаче, а для этого нужны усилия воли и дисциплина. Конечно, с такими умениями не рождаются! Они вырабатываются по мере взросления благодаря воздействию родителей и педагогов.