

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«КУБАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ  
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА»

**АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО  
ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
В СФЕРЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА**

**МАТЕРИАЛЫ ВСЕРОССИЙСКОЙ  
НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКОЙ  
КОНФЕРЕНЦИИ  
(15 ноября 2023 г.)**

Краснодар  
2023

УДК 796.071(06)  
ББК 75.1я73  
А43

*Печатается по решению редакционно-издательского совета  
Кубанского государственного университета  
физической культуры, спорта и туризма*

**Редакционная коллегия:**

доктор педагогических наук, профессор Н.И. Дворкина  
доктор биологических наук, профессор И.Н. Калинина  
доктор педагогических наук, профессор В.В. Костюков  
кандидат педагогических наук, доцент О.Н. Костюкова  
доктор педагогических наук, профессор Б.Ф. Курдюков  
кандидат педагогических наук, доцент О.Г. Лызарь  
кандидат педагогических наук, доцент Е.А. Пархоменко  
доктор экономических наук, профессор З.М. Хашева

**А 43 Актуальные вопросы дополнительного профессионального образования в сфере физической культуры и спорта // Материалы всероссийской научно-практической конференции (15 декабря 2023 г.): материалы конференции / ред. коллегия: Н.И. Дворкина, И.Н. Калинина, В.В. Костюков, О.Н. Костюкова, Б.Ф. Курдюков, О.Г. Лызарь, Е.А. Пархоменко, З.М. Хашева. – Краснодар: КГУФКСТ, 2023. – 500 с.**

ISBN 978-5-94215-679-4

**УДК 796.071(06)  
ББК 75.1я73**

**ISBN 978-5-94215-679-4**

© КГУФКСТ, 2023  
© Коллектив авторов, 2023  
© Экоинвест, оформление, 2023

УДК: 373.203.71

## ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ И РАННЯЯ ПРОФОРИЕНТАЦИЯ ДЕТЕЙ МЛАДШЕГО ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА КАК ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ ТЕХНОЛОГИИ В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ

Е.В. Мальцева, Е.А. Фролова  
Детский сад комбинированного вида № 202

**Аннотация.** Статья посвящена педагогическим технологиям, определяющие новые средства, формы, методы, используемые в практики физического воспитания и ориентированы на развитие личности ребенка и его способностей к ранней профессиональной ориентации.

**Ключевые слова:** «младший дошкольный возраст; здоровье; утренняя зарядка; подвижные игры для ознакомления с профессиями в мире спорта; физкультура в жизни дошкольника».

В младшем дошкольном возрасте закладываются базовые навыки физического и интеллектуального развития, поэтому очень важно чтобы дети с самых ранних лет жизни приобщались к физкультуре и спорту. Детям очень важна правильная физическая нагрузка, она способствует гармоничному развитию личности. Дети, совмещающие занятия с физической активностью более успешны в жизни, легче переносят сезонные заболевания.

На современном этапе развития общества к системе дошкольного образования предъявляются высокие требования. Педагогические технологии определяют новые средства, формы, методы, используемые в практики и, они должны быть ориентированы на развитие личности ребенка и его способностей. Целью ранней профориентации воспитанников является работа над проектной деятельностью «Ребенок в мире профессий спорта», разработанной нашим ДОО: формирование у детей эмоционально-положительного отношения к миру профессий спорта, обогащение и конкретизация о профессиональной деятельности жителей нашего города, чемпионов спорта нашего края, воспитывать интерес к профессиям, востребованным в нашем городе, крае. Поэтому главная задача нас, как педагогов - поддержать мечту ребенка.

В нашем дошкольном учреждении жизнь детей начинается именно с утренней зарядки. Зарядка проводится на свежем воздухе под музыкальное сопровождение: бодрая песня с легко рифмующимися словами, способствует выплескиванию накопившихся эмоций и энергичному пробуждению. Особенно это очень важно для младших дошкольников: дети 3-4 лет еще плохо разговаривают. Утром малыши часто испытывают стресс от раннего подъема, не всегда комфортной дороги в ДОО. Утренняя гимнастика «будит» вялых и рассеянных малышей.

Утренняя зарядка помогает детям пережить все стрессовые ситуации

утра, убежать от всех неприятностей, получить положительные эмоции от гармонично проведенного времени. Особенно важна утренняя зарядка для гиперактивных детей: дисциплинирует и нормализует в организме гормон норадреналина. Таким образом, утренняя зарядка в ДОО выполняет главную задачу физического развития и укрепление здоровья дошкольников.

Утреннее расставание с мамой также не у всех проходит без проблем: надо взрослым идти на работу. А как и где работает мама? Кем работает папа? Вот и при данной ситуации легко можно донести до ребенка основные понятия начальной профориентации. Дети 3-4 лет еще плохо освоили навыки речи, а зарядка способствует освоению простейших речевых конструкций, вот поэтому у нас она обычно сопровождается четкими указаниями воспитателя в стихотворной форме, рассказывающие о профессиях. Хочешь быть «математиком» - зарядка научит простому порядковому счету. Зарядка проводится под музыку, это способствует развитию у детей музыкального слуха – воспитатель знакомит с профессией музыкального руководителя. И, конечно же, важным моментом в процессе утренней зарядки играет физическое развитие дошкольников. С помощью зарядки можно укрепить практически все группы мышц, развить мелкую моторику, улучшить координацию движений – это значит, что педагог может познакомить детей с профессией тренера, физинструктора и передать важность и необходимость заниматься спортом.

Упражнения утренней зарядки сочетаются с темой дня. Если дети изучают времена года, профессии то и упражнения подбираем на эту тему - падающие листики- как футболисты, снежинки - как балерины, кружащиеся бабочки - синхронисты, распускающиеся цветочки- как танцоры Кубанского казачьего хора.

Мы заметили, что процесс утренней гимнастики будет проходить лучше, если на первых порах хвалить детей за правильно выполненные упражнения. Хорошим стимулом является, и желание детей быть сильными и здоровыми, как папа-спортсмен, инструктор в фитнес клубе, как-папа-футболист, хоккеист, волейболист, гимнаст.

Простые упражнения, выполняемые в группе, способствуют приобщению младших дошкольников к физической культуре и профессиональной ориентации: мама - тренер по плаванию, спортивной гимнастике.

Дети в 3-4 года стремятся активно познать окружающий мир, приобретают базовые знания. И задача педагогов направить эти стремления на образовательный процесс, дать фундамент для усвоения дальнейшего, более сложного познавательного материала. Физические упражнения и игры с опорой на профориентацию в течение дня способствуют снятию переутомления от умственной нагрузки, снятия нервного напряжения.

После дневного сна с дошкольниками также необходимо провести физминутку, чтобы они взбодрились, и настроились на дальнейшую продуктивную деятельность и сюжетно-ролевую игру на темы в мире спорта.

Ведущей деятельностью дошкольников является игра. Дети познают этот мир в процессе игры. Поэтому важным элементом физического воспи-

тания в ДОО являются игры, как подвижные, спортивные так и развивающие.

Существует множество направлений подвижных игр для детей младшего дошкольного возраста в нашей группе.

Мы учим играть в игры детей (3-4 лет), поддерживающие социальную адаптацию. К таким играм относятся игры «Давай познакомимся», «Паровозик», «Потопали-похлопали», «Хоровод», «Пузырек», «Улитка», «Коты и мыши», «Зайка», «Я впереди», «Круговорот». Игры на развитие двигательной активности: «Перепрыгни ручеек», «Расскажи стишок руками», «Пролезь в обруч», «Змейка», «Кто быстрее», игры с мячом, лентами и т.п. Важно чтобы все дети были задействованы в процессе игры с познанием ранней профориентации, никто не скучал.

Игры на объяснение элементарных правил безопасного поведения и ознакомления с профессиями: полицейский, спасатель, водитель, доктор, регулировщик: «Светофор», «Трамвай», «Котенок заболел», «Собираем грибочки», «Так или не так», «Дед Мазай и зайцы», «Огоньки», и т.п. Дети по природе своей бесстрашны, у них отсутствует чувство опасности, безопасное поведение у детей формируют взрослые и личный опыт.

Весь комплекс физического воспитания в ДОО в соответствии с ФГОС позволяет дошкольникам расти сильными, крепкими и здоровыми людьми и получать навыки профессий людей родного края. При разноплановом ознакомлении со спортом в контексте с профессиями в спорте дети будут стараться заниматься самостоятельно в выходные дни, и конечно, задача родителей и близких поощрять стремление детей к занятиям физкультурой и спортом.

### Список литературы

1. Бурмистова Н.Н. Путешествие в мир профессий // Воспитатель ДОО. 2013. – № 9.
2. Гурьев, С.В. Физическое воспитание дошкольного и младшего школьного возраста/С.В.Гурьев - М: НИЦ ИНФРА-М, 2023 - 218с.
3. Попова Г.П. Пальчиковые игры и упражнения/ Г.П. Попова - М: Учитель, 2020 - 151с.
- 3.. Соколовиков О.Б, Новикова Л.А., Петров А.В. Спортивно-оздоровительная физическая культура для детей дошкольного возраста. Учебное пособие/ О.Б Соколовиков, Л.А.Новикова, А.В.Петров - М: Проспект, 2023 - 168с.
4. Степаненкова, Э.Я. Сборник подвижных игр для занятий с детьми 2-7 лет ФГОС/ Э.Я. Степаненкова- М: Москва-Синтез, 2023 - 168с.Фирсова Е.А., Бондаренко Е.Н. Взаимодействие ДОО и семьи по
5. Фирсова Е. А., Бондаренко Е. Н. Взаимодействие ДОО и семьи по формированию профессиональной ориентации у детей старшего дошкольного возраста // Образование и воспитание. – 2017. – 3.1. – С. 36-39.
6. Шамарова, С.Б. На зарядку солнышко поднимает нас! Утренняя зарядка в группах раннего и младшего возраста ФГОС ДО/ С.Б. Шамарова - М: Мозаичный парк, 2020 – 88 с.



арт-талант

Сетевое образовательное издание  
Свидетельство о регистрации СМИ ЭЛ № ФС 77 - 59675

**Свидетельство**  
о публикации на страницах образовательного СМИ

Настоящее свидетельство получает

инструктор по ФК

**Малцева Елена Владимировна**

г Краснодар МБДОУ МО г Краснодар "Детский сад № 202"

Название материала: СЦЕНАРИЙ МЕРОПРИЯТИЯ С РОДИТЕЛЯМИ "23  
ФЕВРАЛЯ"

Данный методический материал получил положительную экспертную оценку и опубликован на сайте Академии Развития Творчества «АРТ-талант» [www.art-talant.org](http://www.art-talant.org) Настоящее Свидетельство подтверждает публикацию материала на страницах электронного СМИ образовательного характера. Территория распространения: Российская Федерация и зарубежные страны.

СЕРИЯ 2411-96337

Дата публикации 30 марта 2024 года

Редактор портала Академии Развития  
творчества «АРТ-талант»

Директор Центра Развития Педагогики



Воронова Т.Е.

Ковалева Л.А.



Муниципальное казённое учреждение муниципального образования город Краснодар  
«КРАСНОДАРСКИЙ НАУЧНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ЦЕНТР»



ГОД ПЕДАГОГА  
И НАСТАВНИКА



# ДИПЛОМ ЛАУРЕАТА

XIII открытого Краснодарского Фестиваля педагогических инициатив  
«Новые Идеи — Новой Школе»  
НАГРАЖДАЕТСЯ

**Мальцева Елена Владиславовна,**  
инструктор по ФК  
МБДОУ МО г. Краснодар "Детский сад № 202"

с проектом  
«Много есть профессий разных» (знакомство дошкольников со спортивными  
профессиями)

Приказ МКУ КНМЦ № 86-П от 05.04.2023

Директор МКУ КНМЦ



А.В.Шевченко

Краснодар, 2023

Свидетельство о регистрации средства  
массовой информации  
ЭЛ №ФС77 – 70351 от 13.07.2017,  
выдано Федеральной службой по надзору  
в сфере связи, информационных  
технологий и массовых коммуникаций

# ДИПЛОМ I СТЕПЕНИ

Официальный сайт конкурса:  
<http://pedagogirussia.ru>

Всероссийский конкурс профессионального мастерства

## «Занятие года - 2024»

награждается

**Мальцева Елена Владимировна**

МБДОУ МО г. Краснодар «Детский сад 202»

Конкурсная работа: Конспект образовательной деятельности по физической культуре с детьми ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ) с тяжелыми нарушениями речи

Срок проведения конкурса: **20.05.2024 – 14.06.2024**

Серия БЮ №240520-2-62

Председатель жюри

Колчин Н.А.

Член жюри

Андрянова А.П.





АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ  
НАУЧНО-ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР ПЕДАГОГИЧЕСКИХ ПРОЕКТОВ  
СТРУКТУРНОЕ ПОДРАЗДЕЛЕНИЕ  
ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ АКАДЕМИЯ СОВРЕМЕННОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
ГОРОД МОСКВА



ОФИЦИАЛЬНЫЙ САЙТ ОРГАНИЗАТОРА  
«ПЕДАКАДЕМИЯ.РФ»

ОГРН 1187700020738  
ИНН/КПП 7725000029 / 772501001  
ЮРИДИЧЕСКИЙ АДРЕС: 115280, ГОРОД МОСКВА,  
АВТОВАДСКАЯ УЛИЦА, ДОМ 3  
ТЕЛЕФОН/ФАКС: 8 (495) 908-8645

педакадемия.рф



СВИДЕТЕЛЬСТВО О ГОСУДАРСТВЕННОЙ РЕГИСТРАЦИИ  
МИНЮСТ РОССИИ № 7714058502

ЛИЦЕНЗИЯ НА ОСУЩЕСТВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ  
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ДЕПАРТАМЕНТА ОБРАЗОВАНИЯ  
ГОРОДА МОСКВЫ № 041018

СВИДЕТЕЛЬСТВО О РЕГИСТРАЦИИ СРЕДСТВА МАССОВОЙ  
ИНФОРМАЦИИ РОСКОНАДЗОР ЭЛ № ФС 77-75452

ЕН №46281

# ДИПЛОМ

**1 место**

/ОЦЕНКА КОНКУРСНОГО ЖЮРИ **82** БАЛЛА (-ОВ)/  
НАГРАЖДАЕТСЯ:

**Бычкова Ольга Петровна**

**воспитатель**

**Мальцева Елена Владимировна**

**инструктор по ФК**

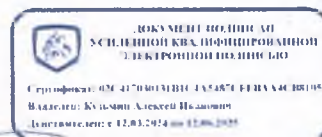
**МБДОУ МО г. Краснодар «Детский сад № 202»**

ПО ИТОГАМ ВСЕРОССИЙСКОГО  
ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ПЕДАГОГИЧЕСКОГО КОНКУРСА,  
ПРОВОДИВШЕГОСЯ С 29.05.2024 ПО 30.06.2024, В НОМИНАЦИИ:

**«Семья – вот истинное счастье», в рамках празднования  
«Всероссийского дня семьи, любви и верности»**

**«На Кубани так счастливо живут казаки большой семьей»**

ПРОВЕРКА В ЕДИНОМ  
РЕЕСТРЕ ДОКУМЕНТОВ



Председатель жюри

**С.А. Дмитриев**

Руководитель

**А.И. Кузьмин**

**01.07.2024**

Авторское право © Педакадемия.рф

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ

Автономная некоммерческая организация  
дополнительного профессионального образования  
«Краснодарский институт повышения квалификации  
и профессиональной переподготовки»

## УДОСТОВЕРЕНИЕ

О ПОВЫШЕНИИ КВАЛИФИКАЦИИ

232416901945

*Документ о квалификации*

Регистрационный номер

19-67/1705-23

Город

Краснодар

Дата выдачи

17 мая 2023 года

Настоящее удостоверение свидетельствует о том, что

**Мальцева  
Елена Владимировна**

в период с 02.05.2023г. по 17.05.2023г.

прошел(а) повышение квалификации в (на)

АНО ДПО «Краснодарский институт повышения  
квалификации и профессиональной переподготовки»

по дополнительной профессиональной программе

Внедрение ФОП дошкольного образования в  
образовательную практику дошкольной образовательной  
организации

в объёме

72 часа



Руководитель

Чуба А.Н.

Секретарь

Максимова С.М.