

**Основное десятидневное меню МБДОУ МО г Краснодар «Детский сад №202» зима-весна**

1 день понедельник		2 день вторник		3 день среда		4 день четверг		5 день пятница	
<b>Завтрак</b>									
Яйца вареные*	40	Чай с молоком*	180	Хлеб пшеничный 30*	30	Яблоки*	100	Хлеб ржаной 10*	10
Яблоки*	100	Хлеб ржаной 10*	10	Салат из горошка зеленого консервированного *	60	Хлеб пшеничный 20*	20	Хлеб пшеничный 20*	20
Печенье 20*	20	Хлеб пшеничный 20*	20	Печенье 20*	20	Пряник*	30	Масло сливочное*	5
Кофейный напиток с молоком *	180	Сыр (порциями)*	15	Омлет паровой натуральный*	85	Молоко кипяченое *	180	Кофейный напиток с молоком *	180
Запеканка из творога 130 - Соус яблочный*	160	Каша гречневая вязкая на молоке*	200	Какао с молоком *	180	Запеканка из творога 130 - Соус яблочный*	160	Каша манная жидкая*	200
				Хлеб ржаной 10*	10				
<b>Завтрак 2</b>									
Кефир*	180	Кефир*	180	Кефир*	180	Кефир*	180	Кефир*	180
<b>Обед</b>									
Хлеб ржаной 20*	20	Хлеб ржаной 40*	40	Хлеб ржаной 30*	30				
Хлеб пшеничный 20*	20	Фрикадельки из птицы*	85	Хлеб пшеничный 20*	20	Хлеб ржаной 30*	30	Хлеб ржаной 30*	30
Суп картофельный с клецками на бульоне*	180	Суп картофельный с бобовыми на бульоне*	180	Суфле из отварного мяса с рисом*	85	Хлеб пшеничный 40*	40	Хлеб пшеничный 20*	20
Сок фруктовый *	180	Салат из соленых огурцов с луком*	60	Суп картофельный с рыбными фрикадельками*	180	Суп картофельный с мясными фрикадельками*	180	Сок фруктовый *	180
Салат из квашеной капусты*	60	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным *	130	Сок фруктовый *	180	Сок фруктовый *	180	Помидор соленый *	50
Котлеты рубленые *	85	Компот из сушеных фруктов*	180	Салат из квашеной капусты*	60	Салат из квашеной капусты*	60	Жаркое по-домашнему	220
Каша вязкая с морковью *	150	Гренки из пшеничного хлеба* (1 вариант)	30	Пюре картофельное*	130	Запеканка из печени с рисом *	185	Борщ с капустой и картофелем*	180
<b>Уплотненный полдник</b>									
Чай с лимоном *	194	Яблоки*	100	Яблоки*	100	Чай с лимоном *	194	Шницель рыбный натуральный*	80
Хлеб ржаной 10*	10	Хлеб ржаной 10*	10	Чай с лимоном *	194	Хлеб ржаной 10*	10	Чай с лимоном *	194
Хлеб пшеничный 20*	20	Хлеб пшеничный 20*	20	Хлеб ржаной 10*	10	Хлеб пшеничный 10*	10	Хлеб ржаной 10*	10
Соус томатный *	45	Рагу из овощей с соусом томатным - Соус томатный*	155	Хлеб пшеничный 20*	20	Салат из соленых огурцов с луком*	60	Хлеб пшеничный 20*	20
Рыба отварная*	85	Напиток витаминизированный*	180	Каша овсяная "Геркулес" жидкая*	200	Птица, тушенная в соусе с овощами * - Соус сметанный*	230	Свекла, тушенная в сметанном соусе - Соус сметанный*	150
Пюре картофельное*	130	Булочка "Веснушка" *	50	Булочка сдобная *	50	Булочка домашняя *	50	Печенье 20*	20
								Яблоки*	100

1 день понедельник		2 день вторник		3 день среда		4 день четверг		5 день пятница	
<b>Завтрак</b>									
Яблоки*	100							Яблоки*	100
Хлеб ржаной 10*	10							Хлеб ржаной 10*	10
Хлеб пшеничный 20*	20	Хлеб ржаной 10*	10	Хлеб ржаной 10*	10	Хлеб ржаной 10*	10	Хлеб пшеничный 20*	20
Печенье 20*	20	Хлеб пшеничный 20*	20	Хлеб пшеничный 20*	20	Хлеб пшеничный 20*	20	Хлеб пшеничный 20*	20
Какао с молоком *	180	Сыр (порциями)*	15	Печенье 20*	20	Сыр (порциями)*	15	Соус молочный (для подачи сладкий)*	30
Икра кабачковая для детского питания*	60	Кофейный напиток с молоком *	180	Каша пшеничная вязкая на молоке*	200	Кофейный напиток с молоком *	180	Кисель из кураги *	180
Драчена*	85	Каша ячневая вязкая*	200	Какао с молоком *	180	Каша гречневая вязкая на молоке*	200	Запеканка из творога 130 *	130
<b>Завтрак 2</b>									
Кефир*	180	Кефир*	180	Кефир*	180	Кефир*	180	Кефир*	180
<b>Обед</b>									
Хлеб ржаной 30*	30	Хлеб ржаной 30*	30	Хлеб ржаной 30*	30	Хлеб ржаной 30*	30	Хлеб ржаной 30*	30
Хлеб пшеничный 30*	30	Хлеб пшеничный 40*	40	Хлеб ржаной 30*	30	Хлеб пшеничный 30*	30	Хлеб ржаной 30*	30
Сок фруктовый *	180	Тефтели мясные (2-й вариант) - Соус сметанный с томатом*	160	Хлеб пшеничный 50*	50	Рассольник ленинградский на бульоне *	180	Хлеб пшеничный 30*	30
Салат из соленых огурцов с луком*	60	Суп картофельный с клецками на бульоне*	180	Суп картофельный с рыбными фрикадельками*	180	Рагу из овощей с соусом томатным - Соус томатный*	155	Салат из соленых огурцов с луком*	60
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным *	130	Салат из квашеной капусты*	60	Салат из соленых огурцов с луком*	60	Помидор соленый *	50	Плов из птицы *	210
Борщ с мясом*	180	Пюре картофельное*	130	Кисель из кураги *	180	Напиток из плодов шиповника *	180	Компот из сушеных фруктов*	180
Бефстроганов из отварного мяса - Соус сметанный*	80	Компот из яблок *	180	Запеканка из печени с рисом *	185	Котлеты рубленые *	85	Борщ с фасолью и картофелем*	180
<b>Уплотненный полдник</b>									
Чай с лимоном *	194	Хлеб пшеничный 20*	20	Хлеб ржаной 10*	10	Чай с лимоном *	194	Хлеб пшеничный 10*	10
Хлеб ржаной 20*	20	Сырники из творога с соусом сметанным*	130	Хлеб пшеничный 20*	20	Хлеб ржаной 10*	10	Рыба припущенная *	85
Хлеб пшеничный 20*	20	Салат из свеклы *	60	Салат из квашеной капусты*	60	Хлеб пшеничный 10*	10	Печенье 20*	20
Фрикадельки рыбные запеченные с молочным соусом* - Соус молочный 368*	110	Напиток витаминизированный*	180	Омлет паровой с мясом	85	Пирожки печеные из дрожжевого теста (простые пирожки Фарш картофельный с луком)*	50	Напиток витаминизированный*	180
Картофель отварной*	140	Мармелад *	30	Булочка российская*	60	Икра свекольная*	150	Картофель отварной*	140
		Чай с лимоном *	194	Яблоки*	100	Яйца вареные*	40	Чай с лимоном *	194
		Хлеб ржаной 10*	10	Чай с лимоном *	194	Яблоки*	100	Хлеб ржаной 10*	10