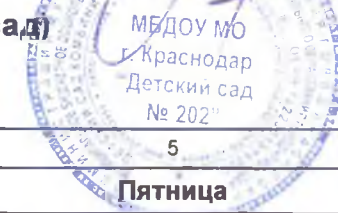


## Перспективное меню лето- осень МБДОУ МО г.Краснодар "Детский сад № 202" (сад)



## 1 неделя

	1	2	3	4	5
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	яйцо отварное Яблоки (л-о) Соус из кураги(№377) (л-о) Печенье Кофейный напиток Запеканка из творога (л-о)	хлеб ржаной 10 гр хлеб пшеничный 20 гр Сыр российский (пор) (л-о) Молоко кипяченое Каша молочная гречневая	хлеб ржаной 10 гр хлеб пшеничный 30 гр вафли с фруктовой начинкой Салат из горошка зеленого консервированного (л-о) Омлет Какао с молоком	хлеб ржаной 10 гр хлеб пшеничный 20 гр Сыр российский (пор) (л-о) Печенье Молоко кипяченое Каша молочная манная (л-о)	яйцо отварное хлеб пшеничный 20 гр вафли с фруктовой начинкой Соус яблочный Кофейный напиток Икра кабачковая для детского питания (л-о) Запеканка из творога (л-о)
Второй завтрак	Сок фруктовый (л-о)	Напиток витаминизированный (л-о)	Яблоки (л-о)	Яблоки (л-о)	Апельсины
Обед	хлеб пшеничный 20 гр Хлеб ржаной 20г Суп картофельный с бобовыми на бульоне Салат из свежих помидоров с луком (л-о) Котлеты рубленые Компот из сушеных фруктов (л-о) Каша вязкая с морковью (л-о)	хлеб ржаной 40 гр хлеб пшеничный 20 гр фрикадельки из птицы Салат из кукурузы Макароны отварные Кисель из кураги (л-о) Борщ с мясом	хлеб пшеничный 20 гр Хлеб ржаной 30г Фрикадельки рыбные Суфле из отварного мяса с рисом Суп картофельный с рыбными фрикадельками Сок фруктовый (л-о) Салат из свежих огурцов Пюре картофельное	хлеб ржаной 30 гр хлеб пшеничный 40 гр Суп картофельный с клецками на мяс.б Соус сметанный №372, 30 г Сок фруктовый (л-о) Салат из горошка зеленого консервированного (л-о) Запеканка из печени с рисом (л-о)	хлеб ржаной 30 гр хлеб пшеничный 20 гр Сок фруктовый (л-о) Помидоры свежие (л-о) Борщ с капустой и картофелем (нов).Масса отварного мяса 80 гр, масса готовых овощей 140 гр

Уплотненный полдник	<p>хлеб ржаной 10 гр  хлеб пшеничный 20 гр  Чай с лимоном (л-о)  Рыба отварная (л-о)  Пюре картофельное  Кефир</p>	<p>хлеб ржаной 10 гр  хлеб пшеничный 20 гр  Чай с сахаром (л-о)  Соус томатный 45 гр  Рагу из овощей (нов)  Кефир  Булочка "Творожная"</p>	<p>хлеб ржаной 10 гр  хлеб пшеничный 20 гр  Чай с лимоном (л-о)  Кефир  Каша молочная геркулесовая  Булочка сдобная</p>	<p>хлеб ржаной 10 гр  хлеб пшеничный 10 гр  Чай с лимоном (л-о)  Соус сметанный №372, 30 г  Котлеты рубленые из птицы  Кефир  Капуста тушеная</p>	<p>хлеб ржаной 10 гр  хлеб пшеничный 20 гр  Шницель рыбный натуральный (л-о)  Чай с лимоном (л-о)  Свекла, тушенная в сметанном соусе  Кефир  Булочка российская (л-о)</p>
---------------------	--	--	---	---	--

Руководитель

УТВЕРЖДАЮ

Божко Е В

подпись расшифровка подписи

## Перспективное меню лето- осень МБДОУ МО г.Краснодар "Детский сад № 202" (сад)



## 2 неделя

	1	2	3	4	5
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	яйцо отварное хлеб ржаной 10 гр хлеб пшеничный 20 гр Макароны, запеченные с сыром (л-о) Какао с молоком Икра кабачковая для детского питания (л-о)	хлеб ржаной 10 гр хлеб пшеничный 20 гр Сыр российский (пор) (л-о) Кофейный напиток Каша молочная ячневая (л-о)	хлеб ржаной 10 гр хлеб пшеничный 20 гр Печенье Каша молочная пшённая Какао с молоком	хлеб ржаной 10 гр хлеб пшеничный 20 гр Сыр российский (пор) (л-о) Молоко кипяченое Каша молочная гречневая	яйцо отварное хлеб ржаной 10 гр хлеб пшеничный 20 гр Соус молочный (для подачи к блюду) (л-о) Кофейный напиток Запеканка из творога (л-о) Апельсины
Второй завтрак	Яблоки (л-о)	Напиток витаминизированный (л-о)	Яблоки (л-о)	Яблоки (л-о)	Напиток витаминизированный (л-о)
Обед	хлеб пшеничный 30 гр Хлеб ржаной 30г Сок фруктовый (л-о) Салат из свежих огурцов Пюре картофельное Гуляш из отварного мяса Борщ с капустой и картофелем на бульоне	хлеб пшеничный 40 гр Хлеб ржаной 30г Тефтели мясные Суп картофельный с клецками на мяс.б Соус сметанный с томатом 80 гр (л-о) Салат из свежих огурцов Компот из яблок (л-о) Картофель отварной	хлеб пшеничный 50 гр Хлеб ржаной 30г Фрикадельки рыбные Суп картофельный с рыбными фрикадельками Соус сметанный №372, 30 г Салат из белокочанной капусты (л-о) Кисель из кураги (л-о) Запеканка из печени с рисом (л-о)	хлеб ржаной 30 гр хлеб пшеничный 30 гр Суп картофельный Огурцы свежие (л-о) Напиток из плодов шиповника (л-о) Котлеты рубленые Капуста тушеная	хлеб ржаной 30 гр хлеб пшеничный 30 гр Салат из свежих помидоров с луком (л-о) Плов из птицы Кисель из кураги (л-о) Борщ с фасолью и картофелем

Уплотненный полдник	хлеб пшеничный 20 гр вафли с фруктовой начинкой Чай с лимоном (л-о) Хлеб ржаной 20г Суфле из рыбы (л-о) Салат из белокочанной капусты (л-о) Кефир	хлеб ржаной 10 гр хлеб пшеничный 20 гр сырники из творога вафли с фруктовой начинкой Чай с лимоном (л-о) Соус сметанный №372, 30 г Салат из свеклы (л-о) Кефир	хлеб ржаной 10 гр хлеб пшеничный 20 гр Чай с лимоном (л-о) Салат из свежих огурцов Омлет паровой с мясом Кефир Булочка российская (л-о)	хлеб ржаной 10 гр хлеб пшеничный 10 гр Чай с лимоном (л-о) Соус томатный 45 гр Рагу из овощей (нов) Кефир Булочка "Творожная"	хлеб ржаной 10 гр хлеб пшеничный 10 гр вафли с фруктовой начинкой Чай с лимоном (л-о) Рыба припущенная (л-о) Кефир Картофель отварной
---------------------	--	---	---	---	---