

Что значит поддержка для будущих чемпионов?

Если ребёнок попал в спорт, то имейте в виду, тренируется не только он, но и родитель. Для детей очень важно, чтобы родители активно участвовали в их спортивной жизни. Интересовались, как прошла тренировка, какие успехи или показатели у ребёнка, ведь он хочет всегда быть в центре внимания. От поддержки родителей зависит мотивация ребенка в спорте. Она может быть повышена при помощи следующих способов:

Расскажите о плюсах, которые дают занятия спортом. Регулярно делайте акцент на достижениях. Дайте ребенку понять, что вы его любите и гордитесь им. Обращайте внимание даже на небольшие успехи. Занимаясь таким видом спорта, как футбол, ребенок развивает в себе скорость, выносливость, твердость характера и волю к победе. Поэтому поддержка для будущих чемпионов в этом процессе неоценима.

Так же своего рода поддержкой может быть просмотр вместе с ребенком мотивирующих фильмов об известных спортсменах или тематические видеоролики. Будет замечательно, если ребенок найдет себе кумира.

Всегда старайтесь помочь своему ребенку советом и вниманием к его проблемам. Когда ребенок возвращается после соревнований, то вне зависимости от того, выиграл он или нет, нужно обязательно его похвалить. Тогда у него не разовьется страх перед неудачами, он будет знать, что в любом случае его ценят и поддерживают.

Не забывайте наслаждаться каждым моментом, радуйтесь победам и вместе преодолевайте трудности. Делитесь с ребёнком вашими эмоциями, обсуждайте с ним его матчи. Ведь дети всегда замечают и чувствуют заботу и внимание от родителей. Нельзя забывать, что дети занимаются спортом не только ради достижений, но еще и ради удовольствия, любви к игре и общению с друзьями. А в нашу задачу входит , удержать на этом пути как можно больше детей. Поэтому ,поддержка и любовь родителей так важна для будущих чемпионов.

Всем успехов!!!