



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД КРАСНОДАР
«ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА № 202»

***Спортивный праздник
с участием родителей
«Здоровым – быть здорово!»***

Сценарий спортивного праздника с участием родителей 3

Цель:

Формирование потребности у детей в здоровом образе жизни. Способствовать укреплению устоев семьи.

Задачи:

1. Создать бодрое и радостное настроение у детей и родителей.
2. Развивать у детей интерес к физическим упражнениям и элементам спортивных игр через организацию спортивного праздника.
3. Развивать спортивные и двигательные навыки, волевые качества у дошкольников.
4. Осуществлять взаимосвязь по физическому воспитанию детей между семьёй и ДОУ.
5. Воспитывать у детей чувство любви и гордости за свою семью, уважение к родителям.

Ход праздника:

Ведущая: Быть здоровым – это классно!
Чувствовать себя прекрасно
Каждый день и каждый час
Может каждый ведь из нас!

Выход ребят под музыку – садятся на лавочки

Ведущая Ребята! Мы с вами собрались на праздник День Здоровья «Здоровым быть – здорово!». Сегодня мы покажем свою ловкость, быстроту, сообразительность, будем играть, танцевать и просто веселиться!

Кто скажет, что значит «быть здоровым»? (отв. детей)

Да, вы правы, это значит не болеть, заниматься спортом и закаляться. А еще не сидеть на месте, чаще двигаться.

А начинают наш праздник ребята, которые прочитают нам стихи.

Стихи: Для здоровья и порядка,
Начинайте день с зарядки.
Вы не ешьте мясо в тесте,
Будет талия на месте.

Долго, долго, долго спал —
Это недуг сигнал.
Закаляйтесь, упражняйтесь,
И хондре не поддавайтесь.

Спорт и фрукты я люблю,
Тем здоровье берегу.
Все режимы соблюдаю,
И болезней я не знаю.

Я купаюсь, обливаюсь:
Ясно всем, что закаляюсь,
Я отбросил много бед —
Укрепил иммунитет.

Вы питайтесь пять раз в сутки,
Не будет тяжести в желудке,
Пейте с медом молоко,
И заснете вы легко.

Отдыхать — не значит спать,
Езжай на дачу покопать,
Когда вернешься ты домой,
Прими душ и песню спой:
От того я так хорош,
Что на спортсмена я похож.

Вбегает **Пилюля Айболитовна**: - Ой – ой – ой! Ай – ай – ай!

Я еле-еле успела к вам на праздник.
По полям, по лесам, по лугам я бежала
И два только слова шептала:
«Детский сад! Детский сад! Детский сад!»

Ведущая: Здравствуй, а ты кто такая?

Пилюля Айболитовна : Меня зовут Пилюля Айболитовна. Я дочь знаменитого доктора Айболита. Поступил сигнал, что в вашем детском саду есть грязнули и лентяи, а еще дети, которые не следят за своим здоровьем!

Ведущий: Да что вы такое говорите!? Вы, наверное, ошиблись или что-то напутали! В нашем детском саду все ребята знают, что за своим здоровьем нужно следить, они каждое утро делают зарядку.

Пилюля Айболитовна: Не ве - рю! Не верю! Вот сейчас возьму, проверю!
А к проверке вы готовы?

Дети. Да, готовы!

Ведущий: Давайте сначала познакомимся с нашими командами, приветствие команд, и поприветствуем наши жюри.

Ведущий (*Пилюле*) **Пилюля Айболитовна**, эти вот ребята

Все в **спортсмены кандидаты**.

Я прошу вас дать ответ:

Все годятся или нет?

Пилюля Айболитовна: Попрошу сидящих встать
И команду выполнять (Дети встают и выполняют команду).

Пилюля Айболитовна: Все дышите! Не дышите!

Вместе руки поднимайте!
Превосходно, опускайте.
Наклонитесь, разогнитесь,
Пилюля Айболитовна (ведущему)
Да, осмотром я довольна, Из ребят никто не болен,
Каждый весел и **здоров**, И к занятиям готов.

Ведущий.

Начинаем подготовку!
Выходи на тренировку!
На разминку выходите, свою ловкость покажите.
Встаньте прямо, улыбнитесь.

1. Проводится разминка по музыку

Пилюля Айболитовна: Все просто молодцы! Здорово вы всё выполняли! Все размялись, подготовились. Ну, а грязнули точно есть?!

Ведущий: Да ты что?! И грязнуль нет, правда, ребята?

Пилюля Айболитовна: А ну ка покажите ваши руки (осматривает). Да, действительно, ребята очень опрятные, и руки у них чистые. А какие есть предметы гигиены, вы знаете?

Ведущий: Конечно! Сейчас мы это докажем. Команды! На старт!

2. Эстафета «Предметы гигиены»

Участники стоят в колонне по одному, на другом конце площадки стоит корзинка, а в руках ребят предметы гигиены. Первый участник бежит по прямой до корзинки (например: с мылом), кладет мыло в корзинку, возвращается по прямой и передает эстафету следующему и т. д. Все предметы должны оказаться в корзине.

Пилюля Айболитовна: Вижу, грязнуль среди вас нет. Но, наверняка, есть лентяи, которые даже одеваться сами не умеют.

Ведущий: И тут вы ошибаетесь! Наши ребята все трудолюбивые и всегда придут на помощь. И не только сами оденутся, но и товарищам своим помогут и даже мамам. Вот посмотрите!

3. Эстафета «Оделся сам, помоги другому»

Участствуют 4 ребенка. На старте в корзине лежат предметы одежды, аксессуары. Первый ребенок берет предмет (очки), бежит до модели, сидящей на стуле на противоположной стороне, надевает «очки», и возвращается обратно, передает эстафету следующему

Пилюля Айболитовна: Да, ничего не скажешь! Молодцы! А теперь посмотрим, насколько вы сообразительны. Поиграем в игру.

4. Игра «Да» - «нет»!!!

1. Рыбки спят на дне пруда, это правда, дети? (ДА).
2. Каша – вкусная еда. Это нам полезно? (ДА).
3. Быстро дайте мне ответ, снег зимой бывает? (ДА).
4. В луже грязная вода нам полезна иногда? (НЕТ).
5. Понедельник и среда - это дни недели? (ДА).

6. Фрукты - просто красота! Это нам полезно? (ДА).
7. Солнце дарит людям свет? Отвечайте быстро! (ДА).
8. Мухоморный суп всегда - нам полезен? (НЕТ).
9. Съесть большой мешок конфет это вредно, дети? (ДА).
10. Лук зелёный иногда нам полезен, дети? (ДА).
11. Предложу я вам ответ,мышь боится кошки? (ДА).
12. Овощей растёт гряда. Овощи полезны? (ДА).

Пилюля Айболитовна: Молодцы! Какие сообразительные!

Пилюля Айболитовна: А как вы думаете, чистота в доме влияет на наше здоровье? (Да!) Конечно! Даже есть такой девиз: «Чистота-залог здоровья!»

5. Игра «Уборка в доме»

По залу рассыпаются шарики. Задача ребят собрать все шарики в корзинки.

Ведущий: А еще наши ребята очень дружные! Вот, посмотри, как у них все слаженно получается.

Пилюля Айболитовна: Да! Теперь я вижу, что совершенно ошибалась. Ваши ребята очень опрятные, трудолюбивые, заботятся о своем здоровье и умеют дружить. У меня даже настроение поднялось на вашем празднике.

Ведущий: Дорогая Пилюля Айболитовна! Чтобы у вас настроение поднялось еще больше, наши ребята станцуют вам танец с лентами.

6. «Танец с лентами»

Награждение участников эмблемами здоровья, грамотами.

Пилюля Айболитовна: Мне очень жаль расставаться с вами, друзья. Но делать нечего, пора прощаться.

На прощанье - мой наказ:
Чтобы вырасти здоровым,
Энергичным и толковым,
Чтоб прогнать усталость. Лень,
Ешьте витамины каждый день!
Рано утром не ленитесь,
На зарядку становитесь!
Помогают нам всегда -
Солнце, Воздух и вода!
Крепла чтоб мускулатура.
Занимайтесь физкультурой!

До свидания, ребята!

Ведущий:

Чтоб с болезнями не знаться,
К докторам не обращаться,
Чтобы сильным быть и смелым,
Быстрым, ловким и умелым,
Надо всем нам закаляться
И зарядкой заниматься.

Физкультуру всем любить
И со спортом в дружбе быть!
Потому что.... ЗДОРОВЫМ БЫТЬ – ЗДОРОВО! (все вместе)
Выход из зала под музыку.