

СЦЕНАРИЙ МУЗЫКАЛЬНО-СПОРТИВНОГО РАЗВЛЕЧЕНИЯ «В ГОСТЯХ У ВИТАМИНКИ»

Мальцева Е.В., инструктор по ФК

Воспитатель: Здравствуйте, ребята! Я очень рада видеть вас всех сегодня такими здоровыми и красивыми. Молодцы! А какое настроение у вас сегодня!

Дети: Хорошее, веселое, бодрое, радостное.

Воспитатель: Ребята, посмотрите! Нам пришло письмо от **Витаминки!**

Витаминка: Здравствуйте, ребята! Я - **Витаминка**. Вы хотите попасть в мою страну **витаминов**? Я вас приглашаю.

Ведущий: Здорово, мы с вами узнаем, для чего нужны **витамины**, и где они живут?

Ребята, на чем мы можно отправиться? (*Предложения детей*)

Воспитатель: Давайте, поедem на веселом поезде.

Дети имитируют движение на поезде.

Ведущий Вот и страна **Витаминия**.

Витаминка: Здравствуйте! (*Дети здороваются*). Вы молодцы, ребята, что пришли ко мне в **гости**, я сегодня вам расскажу, для чего нам нужны **витамины**, как вырасти сильным, быстрым, ловким и никогда не болеть. Но сначала вы должны отгадать мою загадку.

Чтобы быть здоровым с детства,

И уж взрослым не хворать.

Нужно каждым утром ранним
упражненья выполнять.

Нужно встать, присесть, нагнуться,

Вновь нагнуться, подтянуться.

Пробежаться вокруг дома.

Это всем из вас знакомо?

Будет всё у вас в порядке,

Если помнить о!

Дети: Зарядке!

Витаминка: Молодцы, а вы делаете по утрам зарядку?

Дети: Да!

Витаминка: Давайте мы все вместе сделаем зарядку.

(Дети выполняют зарядку под музыку и садятся на свои места).

Витаминка: Ребята, у меня для вас есть сюрприз *(на столе стоит закрытая корзина с фруктами и овощами)*. А что в ней, вы должны отгадать, слушайте внимательно мои загадки.

Сто одежек –
Все без застежек. *(Капуста)*

Я длинный и зеленый,
вкусен я соленый,
Вкусен и сырой.
Кто же я такой? *(Огурец)*

Никого не огорчает,
А всех плакать заставляет. *(Лук)*

Он бывает, дети, разный –
Желтый, травяной и красный.
То он жгучий, то он сладкий,
Надо знать его повадки. *(Перец)*

Красна девица
Сидит в темнице,
А коса на улице. *(Морковь)*

Круглое, румяное,
Я расту на ветке.
Любят меня взрослые,
И маленькие детки. *(Яблоко)*

Закопали в землю в мае,
И сто дней не вынимали,
А копать под осень стали
Не одну нашли, а десять. *(Картошка)*

С оранжевой кожей,
На мячик похожий,
Но в центре не пусто,
А сочно и вкусно. *(Апельсин)*

Он почти как апельсин,
С толстой кожей, сочный,
Недостаток лишь один -
Кислый очень, очень. *(Лимон)*

Огурцы они как будто,
Только связками растут,

И на завтрак эти фрукты
Обезьянам подают. (*Бананы*)

(*Дети отгадывают загадки, Витаминка показывает ответы, муляжи фруктов и овощей*).

Витаминка: молодцы ребята, а как вы думаете, овощи и фрукты полезны? А давайте мы из них сварим борщ и компот.

Игра «Свари обед»

Дети делятся на две команды. Напротив каждой команды стоит кастрюля. Посреди зала стоит корзина с овощами и фруктами, дети по очереди подбегают к корзине, берут нужный фрукт или овощ и несут в кастрюлю (*одна команда варит компот, другая борщ*). Затем вместе проверяют, правильно ли приготовлены блюда.

Витаминка: а сейчас я хочу проверить знаете ли вы названия продуктов, фруктов, овощей, грибов, ягод и, а также какие вы внимательные и быстрые

Игра «Съедобное-несъедобное»

Витаминка: Съедобное - ловим. Несъедобное - отталкиваем. Если игрок ошибся, он становится водящим и игра продолжается.

Витаминка: Ребята, сейчас мы с вами поиграем в игру

Игра «Собери витаминки»

Дети собирают разноцветные пластмассовые шарики под динамичную музыку:

Зелёные – в зеленую корзину

Красные - в красную корзину

Желтые – в желтую корзину.

Витаминка: Молодцы ребята, теперь я знаю, что вы зарядку делаете, кушаете здоровую и полезную пищу, занимаетесь спортом. И чтобы вы никогда не болели, принимайте **витамины** (*дарит витаминки*).

Ведущий: **Витаминка**, спасибо тебе, что ты пригласила нас к себе в гости. У нас для тебя тоже есть подарок!

Танец «Разноцветная игра»

Ведущий: Нам пора отправляется в группу, до свидания, **Витаминка!**

Приглашение - ПИСЬМО

Здравствуйтесь, ребята!

Я - **Витаминка**.

Вы хотите попасть в мою страну **ВИТАМИНОВ**?

Вы узнаете: для чего нам нужны **ВИТАМИНЫ**, как вырасти сильным, быстрым, ловким и никогда не болеть.

И отгадать мои загадки.

Я вас приглашаю в страну Витаминия...

Витаминка.