

Подготовили воспитатели:
Мирошниченко А.С., Даниелян Р.В.

Тропа здоровья «Веселая ходьба»



*Мы веселые ребята
Любим весело шагать!
Спортом любим заниматься
Никогда не унывать*

Основными целями организации «Тропы здоровья» являются:

- Профилактика плоскостопия.
- Улучшение координации движений.
- Улучшение функции сердечно-сосудистой и дыхательной системы.
- Повышение сопротивляемости инфекционным заболеваниям.
- Улучшение эмоционально-психического состояния детей.

Сегодня в нашем детском саду прошёл замечательный День тропы здоровья!

Маленькие спортсмены с большим энтузиазмом прошли оздоровительный маршрут, выполняя интересные задания на разных станциях. Ребята прыгали, лазили, балансировали и развивали свои физические навыки в игровой форме.

Программа праздника включала:

Эстафеты с препятствиями

Загадки о здоровье

Весёлые подвижные игры

Мастер-класс по правильной осанке

Танцевальную разминку

Дети не только укрепили здоровье, но и получили массу положительных эмоций, подружились и весело провели время вместе.

Наши юные спортсмены показали отличную координацию, ловкость и командный дух!