

Консультация для родителей «Детская энергия»

Дети очень активный народ! Детская энергия чистая, прямая и искренняя. В детях она заложена естественным путем, и нужна чтобы изучать окружающий их мир, управлять им и подчинять его себе. Ниже изложены методы, которые могут помочь родителям направить активность ребенка в полезное русло. Фаворитом среди них является спорт.

Отдайте ребенка в спортивную секцию, где он сможет не только выплескивать свою энергию, но и укрепит свое здоровье. Отличным вариантом будет школа футбола – это замечательная возможность развить у ребенка хорошую координацию движений, силу, выносливость и умение взаимодействовать в команде. Физические занятия, кроме прочего очень полезны. Они укрепляют иммунитет и развивают выносливость.

Вместе с ребенком можно заняться совместным творчеством. Например, постановкой кукольного театра или поиграть с ребенком в сюжетно ролевые игры. Можно придумать многое другое, лишь бы это увлекало непоседу. А еще эти занятия помогут ребенку в будущем определиться с увлечением.

По мнению психологов, действенным методом, будет помощь в домашних делах. Ребенку нужно постоянное подтверждение его востребованности. Поэтому, он стремится быть полезным. Если попросить его помочь по хозяйству, он возьмется за дело с удовольствием, особенно если его труд будет вознагражден. А если заданию придать форму игры, ребенок выполнит его с еще большим интересом.

Экспериментируйте! Практически все, что нас окружает, можно использовать для домашних исследований. Расскажите ребенку о различных свойствах предметов, или устройте игры с водой. Покажите малышу, что в зависимости от того, из какого материала изготовлена вещь, она имеет различные свойства. Металл тонет в воде, а пластик спокойно держится на поверхности.

Все эти методы помогут не только разнообразить мышление ребёнка, но и развить в нем определенные навыки. Помогая своему ребенку направить его энергию в нужное русло, вы способствуете его развитию.