

*Могильный М.П., Тутельян Т.В. (ред.)
Сборник рецептур блюд и кулинарных
изделий для питания детей в дошкольных
организациях*

Организация питания

Примерное меню составляется на 2 недели,
с учетом времени года

МБДОУ МО г.Краснодар "Детский сад №202"

Перспективное меню на Зима-весна сезон (сад 12 ч)

01.09.2022

2 неделя



	8	9	10	11	12
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
завтрак	Макароны с маслом и сыром Какао с молоком Масло сливочное Хлеб пшеничный (1 сорт) Хлеб ржаной	Каша молочная манная Кофейный напиток Масло сливочное Хлеб ржаной Хлеб пшеничный (1 сорт)	Омлет с морковью Икра кабачковая Какао с молоком Масло сливочное Сыр российский (порц) Хлеб ржаной Хлеб пшеничный (1 сорт)	Каша молочная пшеничная Кофейный напиток Сыр российский (порц) Масло сливочное Хлеб ржаной Хлеб пшеничный (1 сорт)	Каша молочная рисовая Какао с молоком Масло сливочное Хлеб ржаной Хлеб пшеничный (1 сорт)
завтрак 2	Напиток фруктовый	Бананы	Напиток витаминизированный	Апельсины	Напиток витаминизированный
обед	Суп гороховый с мясом Пюре картофельное Тефтели мясные в томатном соусе Салат из квашенной капусты Компот из яблок Хлеб пшеничный (1 сорт) Хлеб ржаной	Борщ с мясом со сметаной Бефстроганов из курицы Каша гречневая Помидоры соленые Напиток из плодов шиповника Хлеб пшеничный (1 сорт) Хлеб ржаной	Суп картофельный с мясными фрикадельками Бигос с сосиской Компот из яблок Хлеб ржаной Хлеб пшеничный (1 сорт)	Суп фасолевый Азу по-татарски с картофелем Сок фруктовый Хлеб пшеничный (1 сорт) Хлеб ржаной	Свекольник со сметаной Говядина в кисло-сладком соусе Макароны отварные Помидоры соленые Напиток фруктовый Хлеб ржаной Хлеб пшеничный (1 сорт)
уплотненный полдник	Кефир Салат из свеклы и зеленого горошка Хлеб ржаной Хлеб пшеничный (1 сорт) Сырники творожные со сметаной Кисель фруктовый	Ряженка Рыба припущенная Картофель отварной Хлеб ржаной Хлеб пшеничный (1 сорт) Чай с лимоном Булочка сдобная	Биокефир Картофель тушеный Огурцы соленые Хлеб ржаной Хлеб пшеничный (1 сорт) Чай с сахаром Пирожок с курагой	Кефир Шницель рыбный натуральный Салат из свеклы с чесноком Хлеб ржаной Хлеб пшеничный (1 сорт) Чай с лимоном Вафли с фруктовой начинкой	Ряженка Суфле творожное Неженка Салат из свеклы с яблоками Хлеб ржаной Хлеб пшеничный (1 сорт) Чай с сахаром Конфета

МБДОУ МО г.Краснодар "Детский сад №202"

Перспективное меню на Лето-осень сезон (сад 12 ч)

01.03.2023

1 неделя



	1	2	3	4	5
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
завтрак	Каша молочная ячневая Кофейный напиток Масло сливочное Хлеб пшеничный (1 сорт) Хлеб ржаной	Каша молочная геркулесовая Какао с молоком Масло сливочное Сыр российский (порц) Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Запеканка из творога Кофейный напиток Масло сливочное Хлеб пшеничный (1 сорт) Хлеб ржаной	Суп молочный вермишелевый Какао с молоком Масло сливочное Сыр российский (порц) Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Каша молочная манная Кофейный напиток Масло сливочное Хлеб ржаной Хлеб пшеничный (1 сорт)
завтрак 2	Напиток фруктовый	Яблоки	Напиток витаминизированный	Сок фруктовый	Груши
обед	Борщ с мясом и сметаной Бифштекс мясной Пюре картофельное Огурцы свежие Напиток лимонный Хлеб ржаной Хлеб пшеничный (1 сорт)	Суп весенний с мясом и сметаной Рагу по крестьянски Помидоры свежие Напиток фруктовый Хлеб ржаной Хлеб пшеничный (1 сорт)	Суп харчо с мясом со сметаной Котлеты мясные Гороховое пюре Огурцы свежие Кисель из кураги Хлеб пшеничный (1 сорт) Хлеб ржаной	Суп с мясом с клецками Биточки из говядины Капуста тушеная Компот из слив Хлеб пшеничный (1 сорт) Хлеб ржаной	Суп с яичными хлопьями Плов с курицей Помидоры свежие Компот из сухофруктов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный (1 сорт)
послеобеденный полдник	Ряженка Ленивые вареники со сметаной Хлеб ржаной Чай с сахаром Вафли с фруктовой начинкой	Биокефир Рыба припущенная Картофель отварной Хлеб ржаной Хлеб пшеничный(1 сорт) Чай с лимоном Конфета	Кефир Пюре картофельное Яйцо отварное Помидоры свежие Хлеб ржаной Чай с сахаром Кекс со сгущенным молоком	Ряженка Рыба под омлетом Икра свекольная Хлеб пшеничный(1 сорт) Хлеб ржаной Чай с лимоном Печенье	Биокефир Рагу из овощей Хлеб ржаной Чай с сахаром Рулет с курагой

МБДОУ МО г.Краснодар "Детский сад №202"

Перспективное меню на Зима-весна сезон (сад 12 ч)

01.09.2022

1 неделя



	1	2	3	4	5
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
завтрак	Каша молочная ячневая Кофейный напиток Масло сливочное Хлеб пшеничный (1 сорт) Хлеб ржаной	Каша молочная геркулесовая Какао с молоком Масло сливочное Сыр российский (порц) Хлеб ржаной Хлеб пшеничный (1 сорт)	Запеканка из творога Кофейный напиток Масло сливочное Хлеб пшеничный (1 сорт) Хлеб ржаной	Суп молочный вермишелевый Какао с молоком Масло сливочное Сыр российский (порц) Хлеб пшеничный (1 сорт) Хлеб ржаной	Каша молочная манная Кофейный напиток Масло сливочное Хлеб ржаной Хлеб пшеничный (1 сорт)
завтрак 2	Напиток фруктовый	Яблоки	Напиток витаминизированный	Сок фруктовый	Апельсины
обед	Борщ с мясом и сметаной Биштекс мясной Пюре картофельное Огурцы соленые Напиток лимонный Хлеб пшеничный(1 сорт) Хлеб ржаной	Суп с рыбными фрикадельками Рагу по крестьянски Напиток фруктовый Хлеб ржаной Хлеб пшеничный (1 сорт)	Суп харчо с мясом со сметаной Котлеты мясные Гороховое пюре Помидоры соленые Кисель из кураги Хлеб ржаной Хлеб пшеничный (1 сорт)	Суп с мясом с клецками Биточки из говядины Капуста тушеная Напиток из плодов шиповника Хлеб пшеничный(1 сорт) Хлеб ржаной	Рассольник со сметаной Плов с курицей Салат из квашенной капусты Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный (1 сорт) Хлеб ржаной
уплотненный полдник	Ряженка Ленивые вареники со сметаной Салат из моркови Хлеб ржаной Хлеб пшеничный (1 сорт) Чай с сахаром Вафли с фруктовой начинкой	Биокефир Винегрет Яйцо отварное Хлеб ржаной Хлеб пшеничный (1 сорт) Чай с лимоном Булочка "осенняя"	Кефир Рагу из овощей Огурцы соленые Хлеб ржаной Чай с сахаром Рулет с повидлом	Ряженка Рыба под омлетом Икра свекольная Хлеб пшеничный (1 сорт) Хлеб ржаной Печенье Чай с лимоном	Биокефир Сельдь с луком Картофель отварной Хлеб ржаной Хлеб пшеничный (1 сорт) Чай с сахаром Конфета

МБДОУ МО г.Краснодар "Детский сад №202"

Перспективное меню на Лето-осень сезон (сад 12 ч)

01.03.2023

2 неделя



	8	9	10	11	12
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
завтрак	Макароны с маслом и сыром Какао с молоком Масло сливочное Хлеб пшеничный (1 сорт) Хлеб ржаной	Каша молочная гречневая Кофейный напиток Масло сливочное Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Омлет с морковью Икра кабачковая Какао с молоком Масло сливочное Сыр российский (порц) Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Каша молочная пшѐнная Кофейный напиток Сыр российский (порц) Масло сливочное Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Каша молочная рисовая Какао с молоком Масло сливочное Хлеб ржаной Хлеб пшеничный (1 сорт)
завтрак 2	Напиток фруктовый	Бананы	Напиток витаминизированный	Апельсины	Напиток витаминизированный
обед	Суп гороховый с мясом Тефтели мясные в томатном соусе Пюре картофельное Огурцы свежие Компот из яблок Хлеб ржаной Хлеб пшеничный (1 сорт)	Борщ с мясом со сметаной Бефстроганов из курицы Каша гречневая Помидоры свежие Напиток из плодов шиповника Хлеб ржаной Хлеб пшеничный (1 сорт)	Суп картофельный с мясными фрикадельками Бигос с сосиской Огурцы свежие Компот из яблок Хлеб ржаной Хлеб пшеничный (1 сорт)	Суп фасолевый Жаркое по-домашнему Помидоры свежие Сок фруктовый Огурцы свежие Хлеб ржаной Хлеб пшеничный (1 сорт)	Свекольник со сметаной Говядина в кисло-сладком соусе Макароны отварные Огурцы свежие Напиток фруктовый Хлеб ржаной Хлеб пшеничный (1 сорт)
уплотненный полдник	Кефир Салат из свеклы и зеленого горошка Хлеб ржаной Сырники творожные со сметаной Кисель фруктовый	Ряженка Шницель рыбный натуральный Морковь, тушеная с рисом Хлеб ржаной Хлеб пшеничный(1 сорт) Чай с лимоном Вафли с фруктовой начинкой	Биокефир Картофель тушеный Огурцы свежие Хлеб пшеничный(1 сорт) Хлеб ржаной Чай с сахаром Рулет с повидлом	Кефир Рыба по-польски Кабачки тушеные Хлеб пшеничный(1 сорт) Хлеб ржаной Чай с лимоном Булочка сдобная	Ряженка Салат из свеклы с яблоками Хлеб ржаной Чай с сахаром Конфета Суфле творожное Неженка