

Перспективное меню МБДОУ МО г.Краснодар "Детский сад № 202"

осенне-зимний сезон с 02.10.2023

1 неделя



УТВЕРЖДАЮ
 Е. В.
 02.10.2023
 расшнуровка подписи

	1	2	3	4	5
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	яйцо отварное Яблоки (л-о) Соус яблочный Печенье Кофейный напиток Запеканка из творога	хлеб ржаной 10 гр хлеб пшеничный 20 гр Чай с молоком Сыр российский (пор) (л-о) Каша молочная гречневая	хлеб ржаной 10 гр хлеб пшеничный 30 гр Салат из горошка зеленого консервированного (л-о) Печенье (л-о) Омлет Какао с молоком	хлеб пшеничный 20 гр Яблоки (л-о) Соус яблочный Пряник Молоко кипяченое Запеканка из творога	хлеб ржаной 10 гр хлеб пшеничный 20 гр масло сливочное (л-о) Кофейный напиток Каша молочная манная (л-о)
Второй завтрак	Кефир	Кефир	Кефир	Кефир	Кефир
Обед	хлеб пшеничный 20 гр Хлеб ржаной 20г Суп картофельный с клецками на мяс.б Сок фруктовый (л-о) Салат из квашенной капусты Котлеты рубленые Каша вязкая с морковью (л-о)	хлеб ржаной 40 гр фрикадельки из птицы гренки Суп картофельный с бобовыми на бульоне Салат из соленых огурцов с луком Макароны отварные Компот из сушеных фруктов (л-о)	хлеб пшеничный 20 гр Хлеб ржаной 30г Фрикадельки рыбные Суфле из отварного мяса с рисом Суп картофельный с рыбными фрикадельками Сок фруктовый (л-о) Салат из квашенной капусты Пюре картофельное	хлеб ржаной 30 гр хлеб пшеничный 40 гр Суп картофельный с мясными фрикадельками Сок фруктовый (л-о) Салат из горошка зеленого консервированного (л-о) Запеканка из печени с рисом (л-о)	хлеб ржаной 30 гр хлеб пшеничный 20 гр Сок фруктовый (л-о) Помидоры солёные Борщ с капустой и картофелем Жаркое по-домашнему (нов) Масса отварного мяса 80 гр, масса готовых овощей 140 гр
Уплотненный полдник	хлеб ржаной 10 гр хлеб пшеничный 20 гр Чай с лимоном (л-о) Соус томатный 45 гр Рыба отварная (л-о) Пюре картофельное	хлеб ржаной 10 гр хлеб пшеничный 20 гр Яблоки (л-о) Соус томатный 45 гр Рагу из овощей (нов) Напиток витаминизированный (л-о) Булочка "Веснушка" (л-о)	хлеб ржаной 10 гр хлеб пшеничный 20 гр Яблоки (л-о) Чай с лимоном (л-о) Каша молочная геркулесовая Булочка сдобная	хлеб ржаной 10 гр хлеб пшеничный 10 гр Чай с лимоном (л-о) Соус сметанный №372, 40 г Птица, тушенная в соусе с овощами Булочка домашняя (л-о)	хлеб ржаной 10 гр хлеб пшеничный 20 гр Яблоки (л-о) Шницель рыбный натуральный (л-о) Чай с лимоном (л-о) Свекла, тушенная в сметанном соусе Печенье (л-о)

Перспективное меню МБДОУ МО г.Краснодар "Детский сад № 203"
осенне - зимний сезон с 02.10.2023.



2 неделя

	1	2	3	4	5
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	хлеб ржаной 10 гр хлеб пшеничный 30 гр Яблоки (л-о) Печенье Какао с молоком Икра кабачковая для детского питания (л-о) Драчена	хлеб ржаной 10 гр хлеб пшеничный 20 гр Сыр российский (пор) (л-о) Кофейный напиток Каша молочная ячневая (л-о)	хлеб ржаной 10 гр хлеб пшеничный 20 гр Печенье Каша молочная пшённая Какао с молоком	хлеб ржаной 10 гр хлеб пшеничный 20 гр Сыр российский (пор) (л-о) Кофейный напиток Каша молочная гречневая	хлеб ржаной 10 гр хлеб пшеничный 20 гр Яблоки (л-о) Соус молочный (для подачи к блюду) (л-о) Кисель из кураги (л-о) Запеканка из творога
Второй завтрак	Кефир	Кефир	Кефир	Кефир	Кефир
Обед	хлеб пшеничный 30 гр бефстроганов Хлеб ржаной 30г Сок фруктовый (л-о) Салат из соленых огурцов с луком Макароны отварные Борщ с мясом	хлеб пшеничный 40 гр Хлеб ржаной 30г Тефтели мясные Суп картофельный с клецками на мяс.б Соус сметанный с томатом 80 гр (л-о) Салат из квашенной капусты Пюре картофельное Компот из яблок (л-о)	хлеб пшеничный 50 гр Хлеб ржаной 30г Фрикадельки рыбные Суп картофельный с рыбными фрикадельками Салат из соленых огурцов с луком Кисель из кураги (л-о) Запеканка из печени с рисом (л-о)	хлеб ржаной 30 гр хлеб пшеничный 30 гр Соус томатный 45 гр Рассольник Ленинградский(на мяс.б) Рагу из овощей (нов) Помидоры солёные Напиток из плодов шиповника (л-о) Котлеты рубленые	хлеб ржаной 30 гр хлеб пшеничный 30 гр Салат из соленых огурцов с луком Плов из птицы Компот из сушеных фруктов (л-о) Борщ с фасолью и картофелем
Уплотненный полдник	хлеб пшеничный 20 гр Чай с лимоном (л-о) Хлеб ржаной 20г Фрикадельки рыбные запеченные с молочным соусом Соус молочный (для подачи к блюду) (л-о) Картофель отварной	хлеб ржаной 10 гр хлеб пшеничный 20 гр сырники из творога Чай с лимоном (л-о) Соус сметанный №372, 30 г Салат из свеклы (л-о) Напиток витаминизированный (л-о) Конфета(мармелад)	хлеб ржаной 10 гр хлеб пшеничный 20 гр Яблоки (л-о) Чай с лимоном (л-о) Салат из квашенной капусты Омлет паровой с мясом Булочка российская (л-о)	яйцо отварное хлеб ржаной 10 гр хлеб пшеничный 10 гр Яблоки (л-о) Чай с лимоном (л-о) Пирожки с картофелем Икра свекольная	хлеб ржаной 10 гр хлеб пшеничный 10 гр Чай с лимоном (л-о) Рыба припущенная (л-о) Печенье Напиток витаминизированный (л-о) Картофель отварной